

Утверждаю
Директор лицея
Османова П.М.



**План работы
школьного спортивного клуба
«ОЛИМП»
Муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Многопрофильный лицей №5»
на 2022-2023 учебный год.**

Руководитель: Гаджимирзаев А.Г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»
МБОУ «Многопрофильный лицей № 5»**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Заместитель директора по НМР Ибрагимов Г.Р.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Заместитель директора по НМР Ибрагимов Г.Р. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г.
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами лицея, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Проведение методических мероприятий целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО(на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р.. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г.
Организация и проведение спортивных состязаний среди коллективов классов школы	- выбор темы состязаний; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов -классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р.. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р..
Контроль ведения отчетной документации специалистами работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

Проведение спортивных праздников, Спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаченорм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаченорм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, медицинский работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне»(ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте лица специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	Заместитель директора по информатизации, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р.. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Президентские состязания	Сентябрь Апрель	Учителя физкультуры
Составление плана внеурочной деятельности по физической культуре «Спортивная гимнастика», «Волейбол», «Футбол».	Сентябрь	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель ОБЖ Аварханов М.А.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физкультуры, классные руководители медицинские работники
Общегородские соревнования по футболу 4-8 классы	октябрь	Учителя физкультуры.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-11 классов.	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Семейные старты «Мама, папа я спортивная семья» 3 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители

Соревнования «На призы Деда Мороза» 2 классы	декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по настольному теннису	Январь	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
Смотр строевой песни	Февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования «Зарница» городской этап	Февраль	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Соревнования по прыжкам на скакалке для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физкультуры, классные руководители
Республиканские состязания по футболу	Апрель	Учителя физкультуры
Городские соревнования по волейболу	Апрель	Учителя физкультуры
Состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физкультуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р., учителя физкультуры, классные руководители.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р, учителя физкультуры, классные руководители.

