

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №5 им. А.С.ПУШКИНА
Адрес: г.Махачкала, ул. Ярагского, 78
Сайт: www.mhklicev5.ru
ИНН 0562062911

Телефоны: (88722) 62-06-29
Электронный адрес: ege200605@yandex.ru
ОГРН 1060562005646



Утверждаю
Директор лицея
Асадулаева Р.Б.

План работы школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной	- проверка планов специалистов;	В течение учебного года по	Руководитель ШСК.

документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка ведения журналов педагогами ДО.	плану контроля	
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Иванова Л.С. зам. дир по УВР, Гаджимирзаев А.Г. руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №5 им. А.С.ПУШКИНА

Адрес: г.Махачкала, ул. Ярагского, 78

Телефоны: (88722) 62-06-29

Сайт: www.mhklicey5.ru

Электронный адрес: ege200605@yandex.ru

ИНН 0562062911

ОГРН 1060562005646

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020- 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада президентские состязания.	В течение года (по плану)	Учителя физической культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
Проведение кросса, посвященного памяти братьев Нурбагандовых 1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги дополнительного образования., медицинские работники
Общешкольные соревнования по пионерболу 7 - 11 классов.	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №5 им. А.С.ПУШКИНА

Адрес: г.Махачкала, ул. Ярагского, 78

Сайт: www.mhklicey5.ru

ИНН 0562062911

Телефоны: (88722) 62-06-29

Электронный адрес: ege200605@yandex.ru

ОГРН 1060562005646

Общешкольные соревнования по футболу 5-11 классов.	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Семейные старты «Мама, папа я – спортивная семья» 3 классы	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования среди учащихся по ГТО	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования «На призы Деда Мороза» 2 классы	декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-11 классов	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по футболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физической культуры, классные руководители

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №5 им. А.С.ПУШКИНА

Адрес: г.Махачкала, ул. Ярагского, 78

Сайт: www.mhklicey5.ru

ИНН 0562062911

Телефоны: (88722) 62-06-29

Электронный адрес: ege200605@yandex.ru

ОГРН 1060562005646

Городские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
Городская профилактическая акция «Городская зарядка»	Октябрь - май	Учителя физической культуры, классные руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физической культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физической культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физической культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга»	июнь	Учителя физической культуры, классные руководители

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №5 им. А.С.ПУШКИНА

Адрес: г.Махачкала, ул. Ярагского, 78

Телефоны: (88722) 62-06-29

Сайт: www.mhklicey5.ru

Электронный адрес: ege200605@yandex.ru

ИНН 0562062911

ОГРН 1060562005646
